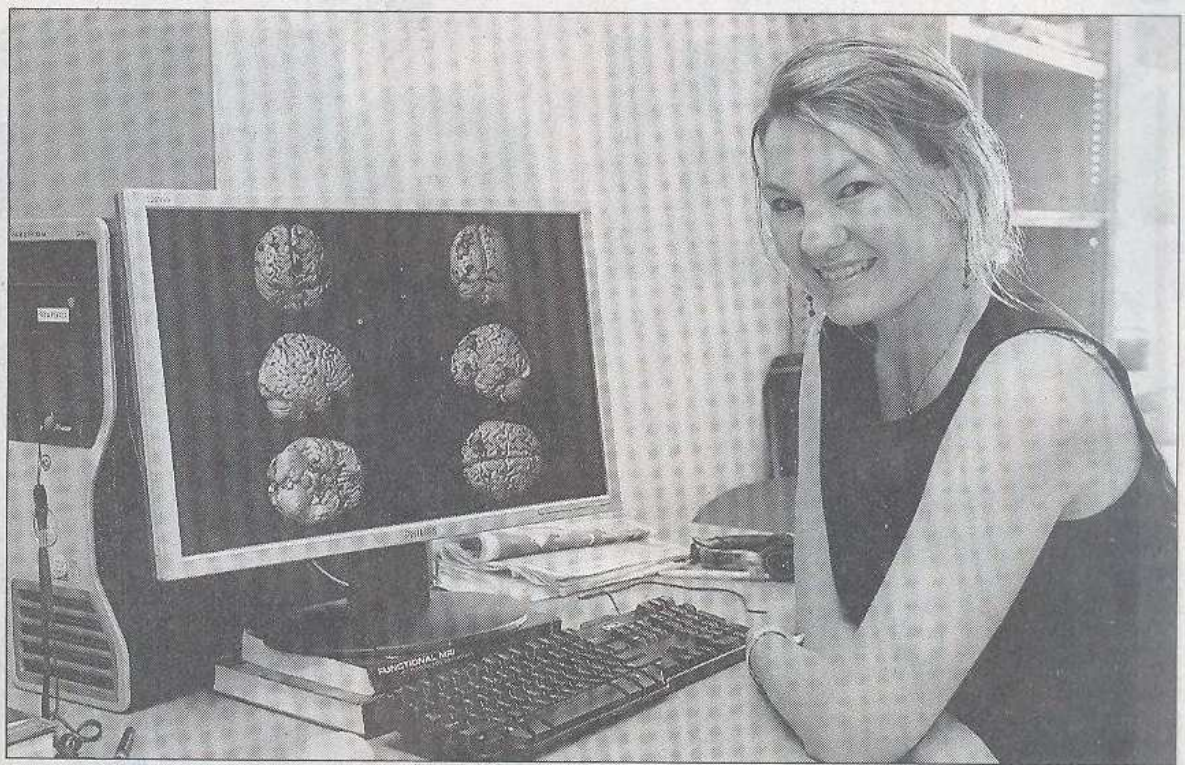


■ Via een MRI kan Eveline Crone zien welke delen in de hersenen actief zijn bij het uitvoeren van specifieke taken.

FOTO:
ANDRÉ VAN HAASTEREN



Kijkje in de eigen hersenen

door INA EGGINK

LEIDEN - Ouders, leerkrachten en wetenschappers zijn nieuwsgierig naar het puberende brein. Zij willen graag begrijpen waarom de jeugd soms zo onvoorspelbaar kan reageren en zulke ondoordachte keuzes kan maken. Voor hen is er inmiddels aardig wat informatie beschikbaar. Zo niet voor de jongeren zelf. Daar is deze week verandering ingekomen met de lancering van de website www.kijkinjebrein.nl.

Initiatiefnemer is professor dr. Eveline Crone, hoogleraar ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit Leiden.

Crone werd een half jaar geleden benoemd tot hoogleraar. Haar vakterrein richt zich met name op het beschrijven en verklaren van normale en atypische ontwikkeling van kinderen en adolescenten in de leeftijd van 8 tot 25 jaar. Ook wordt gekeken naar mogelijkheden om waar nodig hierop in te grijpen.

Als geen ander weet Crone, hoe groot de interesse is voor de ontwikkeling van hersenen: „Wetenschap hoort er niet alleen te zijn voor wetenschappers maar ook voor het grote publiek. Wetenschapscommunicatie is dan ook één van mijn speerpunten. In dat kader is vorig jaar mijn boek 'Het puberende brein' verschenen. De belangstelling ervoor heeft ons enorm verrast. Inmiddels kent het boek zijn 12e druk. De uitgave is vooral gericht op ouders, docenten en beleidsmakers. Voor jongeren, over wie het tenslotte gaat, was echter weinig informatie beschikbaar. Reden voor ons om deze website te laten maken in samenwerking met een jongerencommunicatiebureau.”

Interactief

Wat volgens Crone de website 'cool' maakt, is de mogelijkheid om via een webcam interactief een eigen foto in de site te projecteren. „Al surfend komen jongeren op die manier veel aan de weet over hun eigen hersenen.”

Ze leren dat de verschillende delen in de hersenen zo hun eigen functie hebben. Er bestaat een lerend brein, een sociaal brein en een creatief brein. Tijdens de ontwikkeling van de hersenen kan de balans verstoord raken waardoor wisselvallig pubergedrag kan ontstaan, maar in de loop van de tijd herstelt de balans zich weer. Ook wordt aandacht gegeven aan de manier waarop onderzoek aan de hersenen wordt gedaan. Bijvoorbeeld via functionele Magnetic Resonance Imaging (fMRI). Het apparaat laat bijvoorbeeld zien welke hersengebieden actief betrokken zijn bij het uitvoeren van verschillende taken. Bij de Leidse universiteit wordt onder meer onderzoek gedaan naar de rijping van de hersenen, waarbij met name gekeken wordt naar gedragsveranderingen en hersenontwikkeling. Bij volwassenen is de zogenoemde prefrontale cortex goed ontwikkeld. Dit gebied waarschuwt als het ware voor de kwalijke gevolgen van bepaalde beslissingen. Bij pubers speelt juist het limbische systeem een belangrijke rol als er keuzes gemaakt moeten worden. Dit gebied neemt echter beslissingen op basis van emoties, met mogelijk alle gevolgen van dien.

Voor het onderzoek zijn de wetenschappers steeds op zoek naar nieuwe proefpersonen.

Meer informatie hierover is te vinden op www.hersenen-in-actie.nl.