

▶ next question

Waarom giechelen pubers, vooral meisjes, toch zoveel?

Op het Haagse strand viel het hem afgelopen zomer nog maar weer eens op. Hoe kan het toch dat pubermeisjes voortdurend giechelen? Lars van Zanten (21) uit Den Haag geeft les en wordt er ook buiten de vakanties dagelijks mee geconfronteerd. „Dat giechelen gaat echt nergens over.”

Over dat laatste zullen docent en leerling vermoedelijk van mening verschillen. Emmeliek Boost noemt het lol om de lol. Lars van Zanten kan het zich misschien niet voorstellen, maar die meiden kunnen echt niet meer stoppen met lachen, zegt ze. Boost is pedagoog en initiatiefnemer van de Opvoeddesk, een bureau voor opvoedkundige vragen en workshops. Pubers kunnen behoorlijk doorslaan in emoties weet ze uit ervaring. Ook jongens hebben er last van. „Donderjagen”, zegt ze. „Stoeien, rennen en niet kunnen stilzitten.”

Volgens Boost en ook ontwikkelingspsycholoog Berna Guroglu ligt de verklaring voor dat gedrag in de hersenen. Guroglu doet onderzoek naar de cognitieve, emotionele en sociale vaardigheden van jongeren in het Brain & Development Lab van de Universiteit Leiden. Ze legt uit dat de pubertijd een gevoelige periode is voor de groei van hersengebieden die zijn gerelateerd aan emoties en beloningen. „De hersengebieden die

verantwoordelijk zijn voor de controle en het remmen van emoties en gedrag ontwikkelen zich iets langzamer, waardoor pubers vaak onge-reemd gedrag en emoties laten zien.” Pubers zijn dus extra gevoelig voor allerlei prikkels. „En dan vooral als ze met hun vrienden omgaan.”

Dat jongens gaan stoeien in plaats van giebelen heeft volgens Guroglu te maken met aangeleerd gedrag. „Voor jongens is het minder geaccepteerd als ze gaan giechelen.”

Ouders en leraren kunnen niet veel meer doen dan afwachten. De balans tussen emotie en controle komt vanzelf terug. En tot die tijd? Straffen heeft geen zin, zegt pedagoge Emmeliek Boost. Rationeel zien pubers misschien wel in dat ze moeten stoppen, maar door dat gegiechel maak je stoffen aan die erg verslavend kunnen werken. Zinniger is het om in plaats van straf een grap terug te maken, of bepaalde types uit elkaar te halen, zegt Boost. „En dan maar hopen dat de boodschap duidelijk is, en ze niet opnieuw flippen.”

LINEKE NIEBER



De rubriek *next question* beantwoordt alledaagse vragen. Ook een vraag? Mail naar vraag@nrc.nl